

Ámbito Relación de ayuda: “El despertar de la maduración personal”

Sesión 1: La naturaleza del ser humano: Saber tomar decisiones

Propósito:

Nuestra sociedad se rige por leyes comunes que tienen como fin el tratar que el individuo adquiera un comportamiento propio, específico y que sea común a su entorno. La educación y la cultura intervienen activamente en como la persona integre los valores, costumbres y moral para poderse capacitar para una saludable adaptación al entorno.

Es necesario que tomemos consciencia en cómo han influido en nosotros las normas y leyes sociales para poder valorar aquellas competencias que actualmente me ayudan en mi desarrollo y transformar aquellas que me limitan mi proceso vital.

Objetivos:

- Observar aquellos comportamientos que no nos favorecen para vivir unas relaciones saludables
- Identificar como mi forma de sentir y expresar me ayuda a mantener un equilibrio interno
- Capacitarme para la toma de decisiones.

Relación de contenidos:

- Influencias de la sociedad, cultura, educación y medio.
- La personalidad. Desarrollo y evolución
- El YO EXPERIENCIA: aprender a conectar con nuestra parte auténtica de nuestro interior y saber expresarlo con asertividad y coherencia.
- La toma de decisiones vitales.

Programación: 15 de enero de 2021 de 16h a 20h online

Aportación: 60€*

* Consulta toda la programación del curso anual y packs especiales.