

Ámbito Los procesos de la muerte y el duelo

Sesión 1: La consciencia de los procesos del morir y de la pérdida

Propósito:

Paradigmas y pensamientos sobre la vida y la muerte. Afrontar la propia muerte. Pensamientos sobre la vida y la muerte.

Objetivos:

- Aumentar la consciencia sobre la vida y la muerte.
- Reflexionar sobre como nuestra idea del vivir nos capacita o nos limita.
- Aprender a vivir con consciencia.

Relación de contenidos:

- Los diferentes paradigmas que giran al entorno de la muerte. Aprender a morir es aprender a vivir.
- La vida: trayecto y espacio para madurar.
- Los argumentos que sostienen nuestra vida.

Programación: 8 de enero de 2021 de 16h a 20h online
9 de enero de 2021 de 10h a 14h online

Aportación: 100€*

* Consulta toda la programación del curso anual y packs especiales.